





BALADES NATURE

Programme 2022





Participation gratuite, sur inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)
Bâtons de marche bienvenus pour certaines sorties, mais pas indispensables.

Thématique	Date et horaires	Point de rendez-vous	Nombre de kilomètres	Informations parcours	Description
<p>Kaolin, Forêt et Noisettes</p> <p>Avec Murielle</p>	<p>Mardi 03/05/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>MOUREUILLE</p> <p>Croisement du Hameau de la Bosse— ECHASSIERES</p>	<p>2 km</p> 	<p>Aucune difficulté</p>	<p>Balade dans les forêts aux alentours de la Bosse pour découvrir des paysages hérités des carrières de kaolin, puis rencontre de Nicolas et Karen pour visiter leur domaine de culture de noisettes. De la production à la dégustation!</p>
<p>Lecture de cartes et orientation en Combrailles</p> <p>Avec Didier</p>	<p>Jeudi 05/05/2022</p> <p>9H30-12H30</p>	<p>MONTEL-DE-GELAT</p> <p>Place de la Mairie</p>	<p>7 km</p> 	<p>Dénivelé faible (+105m)</p> <p>Sentiers naturels, parfois caillouteux et larges chemins Bâtons bienvenus</p>	<p>Une sortie qui permettra de prendre le temps d'apprendre ou réapprendre à lire la carte IGN pour être en mesure de faire de bons choix d'itinéraire, savoir reconnaître notre environnement proche et nous mener à bon port.</p>
<p>La Colline de Mirabel</p> <p>Avec Kévin</p>	<p>Jeudi 12/05/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>MENETROL</p> <p>En face du parc d'attraction de Mirabel (prendre la seule route qui monte la colline et la suivre jusqu'au bout)</p>	<p>5 km (possibilité de raccourci en accord avec le groupe)</p> 	<p>Dénivelé faible (+100m)</p> <p>Balade exposée en cas de forte chaleur (se protéger du soleil)</p>	<p>Aux portes de Riom, la colline de Mirabel nous invite à la découverte d'une histoire géologique et humaine originale et inscrite dans son paysage. Autrefois terres de vigneron, ici la nature a repris ses droits et offre aujourd'hui une mosaïque de milieux naturels atypiques ayant entre autre justifier son classement en Espace Naturel Sensible.</p>
<p>A la rencontre d'un jeune berger</p> <p>Avec Kévin</p>	<p>Jeudi 19/05/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>LOUBEYRAT</p> <p>Hameau « Le court » (à la sortie du Bourg, suivre la D78, direction le Pré du Mail, puis Le Court)</p>	<p>6 km (possibilité de raccourci en accord avec le groupe)</p> 	<p>Dénivelé faible (+100m)</p> <p>Sentiers naturels faciles et larges chemins (quelques passages légèrement pentus). Bâtons de marche bienvenus Par moment, balade exposée, en cas de forte chaleur, se protéger du soleil</p>	<p>Au fil des petits hameaux de la commune de Loubeyrat, cette randonnée mènera jusqu'à la vallée des Prades et le Roc Errant pour profiter des beaux points de vues alentours. Le groupe rencontrera Pierre Moran Mouchard et ses brebis RAVA, un jeune éleveur passionné qui présentera ses méthodes d'élevage alternatives dans un souci de respect de l'environnement et des animaux.</p>






Participation gratuite, sur inscription auprès du CLIC au **04 73 33 17 64**.

Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)
Bâtons de marche bienvenus pour certaines sorties, mais pas indispensables.

Thématique	Date et horaires	Point de rendez-vous	Nombre de kilomètres	Informations parcours	Description
Balade Nature et Sculpture Avec Murielle	Mardi 31/05/2022 13H45-17H00	MONTCEL Devant l'Eglise	3 km 	Dénivelé faible (+90m) Sur chemin caillouteux, bâtons de marche bienvenus	Balade du bord de rivière au plateau, puis dans la vallée pour rencontrer l'artiste Rufino qui invitera le groupe à visiter son parc de sculpture grandeur Nature. L'artiste, par son travail direct de la roche, souhaite sensibiliser les visiteurs à la Tolérance, au respect de la Différence et ainsi lutter contre l'indifférence.
Randonnée nature et rencontre « Tiers lieu de Vinzelles » Avec Kévin	Jeudi 02/06/2022 14H00-17H00	MALAUZAT Parking du cimetière	5 km 	Dénivelé modéré (+155m) Sentiers naturels et large chemin forestier Bâtons de marche bienvenus	Après une première partie de randonnée forestière à l'ombre des vieux châtaigniers, le groupe profitera des beaux points de vue sur les hauteurs d'Arnat, et du riche patrimoine bâti de ce charmant village. Sur le chemin du retour, un passage au "Tiers lieu de Vinzelles" emmènera le groupe à la rencontre de Clémence et Laure, deux sœurs qui ont su développer ici un lieu original d'invitation à la culture, à la nature, à la convivialité et au bien-être en général.
Du Moulin au Puy Saint-Jean Avec Didier	Lundi 06/06/2022 9H30-12H30	ARTONNE Place de la Fontaine	5 km 	Dénivelé modéré (+130m) Sentiers naturels, parfois caillouteux, larges chemins Bâtons de marche bienvenus	Lors de cette balade, le groupe découvrira tour à tour les bords de Morge, les côteaux thermophiles aux vues panoramiques, ainsi que les ruelles du centre de cette petite cité de caractère qu'est Artonne.
Balade Bota Forêt Avec Kévin	Vendredi 17/06/2022 14H00-17H00	RANDAN Parking du Domaine Royal	5 km 	Dénivelé faible (+50m) Sentiers naturels, et forestiers, pas de difficulté	Le magnifique Domaine Royal de Randan sera le cadre de cette balade botanique et forestière. Histoires d'arbres, odeurs, couleurs, trucs et astuces de terrain pour apprendre à reconnaître les diverses espèces présentes...venez apprécier le réveil du printemps en ce lieu chargé d'histoire.






Participation gratuite, sur inscription auprès du CLIC au **04 73 33 17 64**.

Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)
Bâtons de marche bienvenus pour certaines sorties, mais pas indispensables.

Thématique	Date et horaires	Point de rendez-vous	Nombre de kilomètres	Informations parcours	Description
Rivière, Cascade et Pêche Avec Murielle	Vendredi 01/07/2022 9H30-12H30	ST-PRIEST-DES-CHAMPS Devant l'Eglise	3 km 	Dénivelé positif (+130m) Bâtons de marche bienvenus	En ce début d'été, le groupe ira chercher la fraîcheur du sous bois et de la cascade du Gour Saillant. Au cours de cette balade, il aura peut-être la surprise de surprendre le martin pêcheur ou le cincle plongeur, de découvrir la faune aquatique ou encore de rencontrer un pêcheur venu partager sa passion.
A la Rencontre des Habitants de l'Etang Avec Murielle	Lundi 05/09/2022 9H00-12H00	PULVERIERES Devant la Mairie	4.5 km 	Dénivelé faible (+40m) Sur chemin, aucune difficulté	Balade à la découverte des étangs de Pulvérières, en prenant le temps d'écouter et d'observer les oiseaux de l'Etang Grand. Le groupe identifiera les essences d'arbres rencontrés pour finir au nouvel arboretum.
Curiosité géologique et visite au verger Avec Didier	Vendredi 09/09/2022 9H30-12H30	VERGHEAS Place de l'Eglise	7 km 	Dénivelé modéré (+130m) Sentiers naturels, parfois caillouteux, larges chemins Bâtons de marche bienvenus	Après avoir gravi la Roche d'Agoux, surprenant filon de quartz qui domine le territoire, le groupe ira à la rencontre des artisans du Poirier de l'Ouch, pépinière et verger conservatoire de variété anciennes.
Rando Patrimoine et Apiculture Avec Kévin	Mardi 13/09/2022 14H00-17H00	ST-OURS-LES-ROCHES Au stade de foot	5 km 	Dénivelé faible (+70m) Sentiers forestiers, large piste, pas de difficulté	Cette balade bucolique à travers forêts et prairies conduira le groupe jusqu'au joli village de Beauloup riche d'un petit patrimoine bâti remarquable. Une pause gourmande sera proposée à la "Ruche des Puys", à la rencontre de producteurs de miels et autres bons produits auvergnats (achats possibles sur place). Une sortie où nature, culture et patrimoine seront intimement liés.
Du Safran au cœur des Terres Noires Avec Didier	Vendredi 23/09/2022 14H00-17H00	CLERLANDE Place Saint-Amable	7 km 	Dénivelé faible (+30m) Sentiers naturels, parfois caillouteux, larges chemins Bâtons de marche bienvenus	Sur les grandes terres noires et fertiles de Limagne le groupe découvrira le savoir faire de la safranière de Limagne où pousse cet épice subtile et raffinée.

Participation gratuite, sur inscription auprès du CLIC au **04 73 33 17 64**.

Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)
Bâtons de marche bienvenus pour certaines sorties, mais pas indispensables.

Thématique	Date et horaires	Point de rendez-vous	Nombre de kilomètres	Informations parcours	Description
<p>Histoire de la pierre de Volvic et rencontre avec un Sculpteur</p> <p>Avec Kévin</p>	<p>Mardi 27/09/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>VOLVIC</p> <p>Stade de Moulet-Marcenat Allée de la Forêt (à la sortie, suivre la D16 en direction de Pagnat, petite route sur la gauche)</p>	<p>8 km</p> 	<p>Dénivelé positif (+190m)</p> <p>Sentiers forestiers, parfois caillouteux</p> <p>Bâtons de marche bienvenus</p> <p>Inadaptée aux personnes ayant des capacités physiques fragiles</p>	<p>La hêtraie de la Nugère et du bois latia livrera au groupe les secrets parfois bien cachés de l'histoire de l'exploitation de la Pierre de Volvic.</p> <p>Au fil des anciennes carrières abandonnées et de celles encore en activité, le groupe remontera le temps pour arriver jusqu'à l'atelier du célèbre sculpteur Thierry Courtadon. Une randonnée volcanique chargée d'histoire où nature et culture feront bon ménage.</p>
<p>Marche méditative et régénérante</p> <p>Avec Didier</p>	<p>Vendredi 07/10/2022</p> <p>9H30-12H30</p>	<p>ST-QUINTIN-SUR-SIOULE</p> <p>Place de l'Eglise</p>	<p>7 km (possibilité de raccourcir si besoin)</p> 	<p>Dénivelé faible (+100m)</p> <p>Sentiers naturels, parfois caillouteux, larges chemins</p> <p>Bâtons de marche bienvenus</p>	<p>Venez vous initier à une autre façon de marcher. En douceur à l'écoute de notre corps et connecté à son environnement naturel, le groupe cheminera en calant ses pas sur sa respiration.</p>
<p>Balade entre Lac et Forêt</p> <p>Avec Murielle</p>	<p>Lundi 10/10/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>ST-JACQUES-D'AMBUR</p> <p>Plage de la Chazotte</p>	<p>5 km</p> 	<p>Dénivelé modéré (+150m)</p> <p>Bâtons de marche bienvenus</p>	<p>Le groupe cheminera d'abord au bord de l'eau, pour découvrir l'histoire du barrage des Fades, et observera la biodiversité autour de la Chazotte.</p>
<p>A la découverte des Champignons</p> <p>Avec Murielle</p>	<p>Jeudi 13/10/2022</p> <p>9H30-12H30</p>	<p>CISTERNES-LA-FORET</p> <p>Hameau de Perol</p>	<p>5.5 km</p> 	<p>Dénivelé positif (+100m)</p> <p>Bâtons de marche bienvenus</p> <p>Panier et couteau bienvenus</p>	<p>Balade forestière au petit matin, pour profiter de l'ambiance automnale et s'initier à la mycologie, la science des champignons!</p>
<p>Découverte du Géocaching autour du Château</p> <p>Avec Didier</p>	<p>Vendredi 14/10/2022</p> <p>14H00-17H00</p>	<p>ST-REMY-DE-BLOT</p> <p>Place de la Mairie</p>	<p>6 km (possibilité de raccourcir si besoin)</p> 	<p>Dénivelé modéré (+200m)</p> <p>Sentiers naturels, parfois caillouteux, larges chemins</p> <p>Bâtons de marche et smartphone bienvenus</p>	<p>Venez participer à une chasse au trésor des temps modernes. A l'aide d'une carte et d'indices ou d'une application que le groupe pourra installer gratuitement sur smartphone, vous explorerez votre environnement d'une manière originale et ludique.</p>